

Übungen der Stille

Eine Auszeit im Kloster für Suchende

Hineingehen in die Stille. Einen Blick von oben auf das eigene Leben werfen, sich neu orientieren, tiefer fragen. Ziele suchen, Sehnsüchte wagen, präsent werden, innere Freiheit und Gelassenheit finden, vielleicht auch neuen Mut, Vertrauen, Hoffnung, Verwandlung...

Eine Auszeit vom Alltag und doch mitten im (eigenen) Leben. Mit klassischen Formen und Ritualen, die sich über Jahrhunderte in sog. Exerzitien (= geistlichen Übungen) bewährt haben. Die zum Anhalten einladen und Halt geben, die Menschen berühren und dasein lassen, ganz gleich, was sie glauben und nicht glauben.

Durchgängiges Schweigen, Meditation, Einzelgespräche, mehrstimmiges Singen, Körperarbeit, Auseinandersetzung mit biblischen Texten. Möglichkeit zur Teilnahme an den gesungenen Gebetszeiten der Mönche in der Klosterkirche

Vorerfahrungen mit christlicher Spiritualität sind weder notwendig noch hinderlich.