

„Wisst ihr nicht, dass euer Körper ein Tempel des Heiligen Geistes ist?“ (1 Kor 6)

Mein Körper als Ort geistlicher Erfahrung

Mein Körper: oft wenig wahrgenommen, (nicht nur) angesichts gesellschaftlicher Schönheitsideale nur leidlich geschätzt und in der Tradition des Christentums eher Ort der Sünde als des Heiligen.

In diesem Kurs geht es darum, die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu schärfen, ihn lieb zu gewinnen und als einen Ort der geistlichen Erfahrung zu würdigen.

Der Weisheit der geistlichen Lehrer/innen und Mystiker/innen auf der Spur, wollen wir den „Tempel des Heiligen Geistes“ in uns betreten: im authentischen Lebensvollzug, im Schweigen, im (Gebärden-)Gebet, in der Begegnung mit Gott.

Leitung: **Alexandra Pook**

und Vera Krause, Jahrgang 1970, Diplom-Theologin, GIS-Ausbildung, Referentin für Bildung und Pastoral beim Bischöflichen Hilfswerk MISEREOR, (Buch-)Autorin, Kurs- und Vortragstätigkeit, Rundfunkansprachen, Deutscher Predigtpreis 2008.